

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 18  
Ибрагимова М.И.

18 июня

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	2						
				блюдо	выход,г													
школа	прием пищи	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	150	30	392,8	22,6	21,3	3,6	2							
												гор. напиток	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
												хлеб	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
												закуска	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9
												1 блюдо	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7
												2 блюдо	240	96	413,0	18,3	18,4	65,5
												сладкое	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
												хлеб	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
												фрукты	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
												ИТОГО			203,76			
школа	прием пищи	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	200	35	417,0	20,8	28,2	4,6	2							
												гор. напиток	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
												хлеб	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
												закуска	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5
												1 блюдо	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7
												2 блюдо	280	112	482,0	15,4	17,8	29,6
												сладкое	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
												хлеб	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
												фрукты	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
												ИТОГО			229,8			